

# Yoga-Unterricht in der Östlichen Altstadt

iYOGA Rostock  
Mühlenstraße 9  
18055 Rostock  
[www.iyoga-rostock.de](http://www.iyoga-rostock.de)

Tel.: 01782112996  
(IYENGAR®-Yogalehrerin Annegret Jusepeitis)

eMail: [info@iyoga-rostock.de](mailto:info@iyoga-rostock.de)



<b>Mo</b>	10:00–11:30 Uhr Senioren	17:00–18:30 Uhr Anfänger	19:00–20:30 Uhr Anfänger
<b>Di</b>		17:00–18:30 Uhr Mittelstufe	19:00–20:30 Uhr Mittelstufe, Fortgeschr.
<b>Mi</b>		17:00–18:30 Uhr Anfänger	19:00–20:30 Uhr Anfänger, Mittelstufe
<b>Do</b>		18:00–19:30 Uhr Anfänger, Mittelstufe	