



Annegret Jusepeitis
IYENGAR®-Yogalehrerin

iYOGA Rostock

18055 Rostock, Mühlenstraße 09



® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet.

Yoga kann kann helfen, Verletzungen zu heilen bzw. sich von einer Verletzung zu erholen.

In jedem Falle bitte vor dem Unterricht im **iYOGA Rostock** die Lehrerin informieren, wenn etwas nicht in Ordnung ist oder in der Vergangenheit ein gesundheitliches Problem vorlag.

Falls individuelle gesundheitliche Probleme vorliegen, die es dir nicht gestatten, am normalen Unterricht in der Klasse teilzunehmen, kommt möglicherweise eine Therapiekategorie in Frage.