



Annegret Jusepeitis
IYENGAR®-Yogalehrerin

iYOGA Rostock

18055 Rostock, Mühlenstraße 09



® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet.

Mit Yoga kann man jederzeit anfangen.

Kinder mit normalem Gesundheitsstatus können ab etwa 12 Jahren im iYOGA Rostock am Unterricht teilnehmen.

Eine obere Altersgrenze gibt es nicht.

In jedem Falle gilt: Falls individuelle gesundheitliche Probleme vorliegen, die es dir nicht erlauben, am normalen Unterricht in der Klasse teilzunehmen, kommt möglicherweise ein Therapieklassen in Frage.