



Annegret Jusepeitis
IYENGAR®-Yogalehrerin

iYOGA Rostock

18055 Rostock, Mühlenstraße 09



® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet.

Verläuft die Schwangerschaft normal und es besteht aus medizinischer Sicht kein Problem, kannst du am Unterricht im iYOGA Rostock teilnehmen.

Einige Haltungen werden im Falle einer Schwangerschaft anders gemacht und für manche Haltungen wird eine Alternative gefunden.

Gibt es medizinische Probleme oder gab es bereits Fehlgeburten, wäre eine Therapiekategorie die beste Alternative.