



**Annegret Jusepeitis**  
IYENGAR®-Yogalehrerin

## **iYOGA Rostock**

18055 Rostock, Mühlenstraße 09



® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet.

Bitte informiere die Lehrerin im **iYOGA** Rostock vor der jeweiligen Klasse über vom üblichen Gesundheitsstatus abweichende Probleme.

Bei Frauen ist ein Hinweis auf Menstruation am Unterrichtstag vor Beginn der Klasse bereits ebenfalls hilfreich.