



Annegret Jusepeitis
IYENGAR®-Yogalehrerin

iYOGA Rostock

18055 Rostock, Mühlenstraße 09



® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet.

Yoga kann jeder machen. Mit der Übung wird es dir gelingen, dich immer freier zu bewegen. Du erreichst mehr Stärke und erlernst nach und nach mehr Ausdauer. In den Anfängerklassen beginnen wir mit einfachen Posen, die jeder einnehmen kann.