



iYOGA Rostock



Annegret Jusepeitis
IYENGAR®-Yogalehrerin

18055 Rostock, Mühlenstraße 09

® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet.

Der Unterricht im iYOGA Rostock kann von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Erfrage die Anzahl der bezuschussbaren Kurse pro Jahr und die Höhe der (anteiligen) Erstattung bei deiner Krankenkasse. Unter Umständen ist es vorteilhaft, der Krankenkasse die Kurs-ID vom iYOGA Rostock bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) bekannt zu geben. Diese Kurs -ID lautet 20160906-805012.

Um von der Lehrerin die Teilnahmebescheinigung für deine Krankenkasse zu erhalten, musst du innerhalb von 16 Wochen 10 mal 90 Minuten Unterricht im iYOGA Rostock genommen haben. Dabei zahlst du trotzdem vor jeder Klasse den Preis in Höhe von 13 EUR.

Du erhältst die Teilnahmebescheinigung für die Krankenkasse nach Ablauf der 10 Einheiten von der Yoga-Lehrerin. Hierauf ist dann der Kurszeitraum und der gezahlte Gesamtbetrag in Höhe von 130 EUR vermerkt.

Es ist sinnvoll, den Präventionskurs der Krankenkasse als Start für eine regelmäßige Yogapraxis zu nutzen und ein Mal in der Woche am Yogaunterricht teilzunehmen.